

توصیه های حین دیالیز



- پیامدهای حین همودیالیز:

۱- کاهش فشارخون

علت: مصرف بی رویه داروهای پایین آورنده فشارخون، ازدست دادن بیش از اندازه مایعات بدن حین همودیالیز، خونریزی و نشست خون

علائم: تهوع و استفراغ، سرگیجه، عرق سرد، افت فشارخون و افزایش نبض

مداخلات: قطع مصرف داروهای فشارخون از ۶ ساعت قبل از دیالیز - عدم مصرف غذاهای سرد - بالابردن پاها تا ۳۰ درجه - دریافت ۱۰۰ الی ۵۰۰ میلی لیتر سرم - کاهش سرعت انجام دیالیز - دریافت اکسیژن و داروهای بالابرنده فشارخون

در هنگام تعویض پانسماں توسط پرستار، خود بیمار هم حتماً ماسک بزند.

۲- افزایش فشارخون

علت: افزایش حجم مایعات به علت تجویز زیاد از حد محلول نمکی و یاخون

علائم: سردرد - درد قفسه سینه - تاری دید - تپش قلب و تهوع

مداخلات: زیاد کردن دورپمپ دستگاه - استفاده از داروهای پایین آورنده فشارخون

۳- کرامپ (گرفتگی عضلات)

علت: افزایش سرعت دیالیز - کمبود سدیم مایع دیالیز
 علائم: درد شدید و ناگهانی و سفت شدن عضلات

مداخلات: پیشگیری از افزایش وزن زیاد از حد در بین جلسات دیالیز - کاهش سرعت و افزایش زمان دیالیز - ماساژ و گرم نمودن عضو مبتلا

۴- تهوع و استفراغ

علت: افت فشارخون - سندروم عدم تعادل - اضطراب

مداخلات: دریافت داروهای ضد تهوع و استفراغ با دستور پزشک، در صورت بدتر شدن قطع دیالیز

از تعویض پانسماں توسط افراد ناوارد پرهیز کنید.

شناسنامه بروشور آموزشی	
عنوان	آموزش توصیه های حین دیالیز کد: الف . پ . ۳۸
تهیه کننده	سوپروایزر آموزش سلامت: سوسن قصرساز - رابط آموزش به بیمارزایلا محمدی پرستار
تایید کننده	کارگروه آموزش به بیمار
سال تهیه ۱۴۰۳/۶:	بازبینی: ۱۴۰۴/۶
منابع:	۱) برونر و سودارث - پرستاری داخلی - جراحی ۲) https://pr.kums.ac.ir/fa/article/283
پزشک تایید کننده:	دکتر انور محمدی - نفرولوژی
ناظر کیفی:	دکتر خالد فتحی زاده - فوق تخصص ریه
آدرس	بلوار توحید - مرکز پزشکی آموزشی درمانی توحید مرکز جراحی قلب شهید رجوی تلفن: ۰۸۷۳۳۲۸۶۱۱۲ - واحد آموزش به بیمار و پیگیری

بیماران دیالیزی به علت اختلالاتی که در سیستم ایمنی آنها وجود دارد بیشتر از افراد معمول جامعه در معرض عفونت هستند، عفونت در شما می تواند بدون علامت یا با علائم زیر باشد :

۱- عفونت ۲- قرمزی و ترشح در محل رگ

گیری ۳- تب و لرز

جهت به حداقل رساندن میزان عفونت لطفاً به توصیه های زیر عمل نمایید:

-در حین رگ گیری در کار پرستار خود دخالت نفرمایید.

-واکسن هیپاتیت B را طبق دستورالعمل تزریق نمایید.

-از دست زدن به لاین شالدون خودداری نمایید.

-هرگونه سوزش و تکرر ادرار را به پزشک خود اطلاع دهد.

-از خاراندن محل فیستول و تراشیدن موهای آن ناحیه پرهیز کنید.

-سرفه های طولانی و شبانه، خلط خونی، تعریق شبانه و کاهش وزن زیاد در طول ماه را حتماً گزارش نمایید.